



ねん くみ なまえ

ほくの、わたしの、「夏休み生活せんげん！」

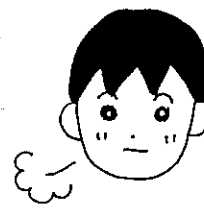
これから、長い夏休み。楽しい夏休みにするために、時間ややることを決めて生活しましょう。※宿題ではありませんが、書いた人は夏休み明けに提出してください。

キラキラ あきお君



ほとんど毎日できた。

ぼちぼち あきお君



半分しかできなかった。

どんより あきお君



ほとんどできなかった。



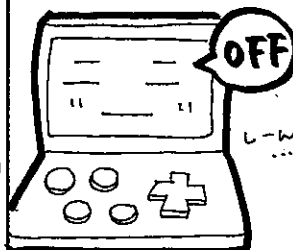
あさ 朝はきまった
じかん 時間におきる



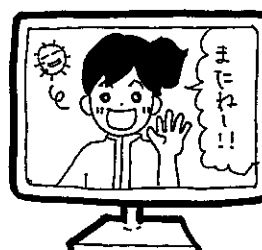
よる 夜はきまった
じかん 時間におきる



ゲーム・SNSは
じかん 時間をきめて



テレビ・動画も
じかん 時間をきめて



お手伝いを
まいにち 毎日する



あさ よる 朝と夜は
はみがき



もくひょう 目標

夏休み前に
書いてみよう！

まいにち 毎日

____ じ 時
におきます

まいにち 毎日

____ じ 時
におきます

ゲームは 1 日

____ じかん以内
にします

テレビは 1 日

____ じかん以内
にします

お手伝いは 毎日

をします

歯科検診でむし歯や歯
齦炎が見つかって、まだ
治療に行っていない人。

夏休みを利用して
治しましょう。

けっか 結果

夏休み最終日に
書いてみよう！

だいたい

____ じ 時ごろ
おきていました

だいたい

____ じ 時ごろ
おきていました

だいたい

____ じかん 時間くらい
していました

だいたい

____ じかん 時間くらい
していました

きめたお手伝いを

____ じかん 日間
しました

どのくらい
できたかな？
あきお君の
顔をろう！

