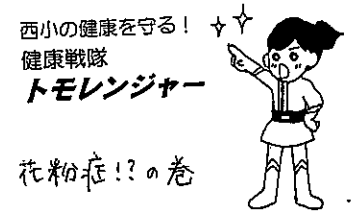


令和6年3月 西秋留小学校 保健室



今年度の登校日もあと15日を切りました。西秋留小のインフルエンザもだいぶ落ち着いてきました。残り少ない学校生活、元気に過ごせるように感染症対策をしっかりとっていきましょう。

3月の保健目標

いちねんかん せいかつ ふ かえ
一年間の生活を振り返ろう。

どんな1年間でしたか? 気持ちよく生活できたでしょうか?
答項目10点満点で採点してみてください。合計すると100点満点になります。
点数の低かったところは、今日からがんばってみましょう!



- ☆毎日できた・・・10点
- ☆ほとんどできた・・・8点
- ☆半分できた・・・5点
- ☆ちょっとぴりできた・・・3点

てん点

朝、寝坊しないで起きた

てん点

朝ごはんをしっかり食べた

てん点

朝、ウンチをするようにした

てん点

好き嫌いをしないで
バランスよく食べた

アレルギーは
別じよ。

てん点

夜10時までには寝た
(1～3年生は9時まで)

てん点

外から帰ってきたら
手洗いをした

てん点

給食の前に
手洗いをした

てん点

ハンカチ・ティッシュを
毎日持ってきた

てん点

朝と夜は忘れずに
はみがきをした

てん点

友だちを傷つけるような
ことをしなかった

てん点

