

令和6年4月10日(水) 西秋留小学校 保健室

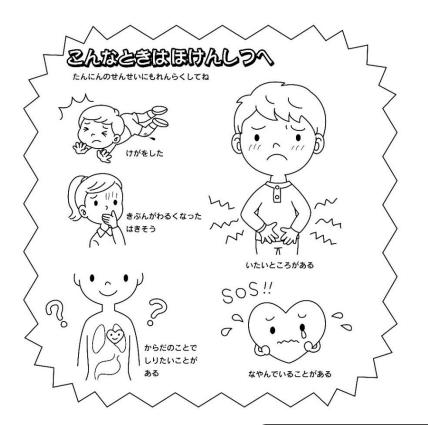
4月の保健目標:自分の体を知ろう

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます!!

この4月から西秋留小学校の保健室でみなさんの健康をサポートします。養護教諭のみなさんが健康で、たくさんの笑顔で過ごせるように、お手伝いしたいと思います。

といいます。

「**あ**かるく、(首分) **ら**しく、**た**のしく、**け**んこうで!」を目標に頑張っていきます。よろしくお願いします。



# 保健室に来るときの約束

- ○必ず担任 (授業の担当) の先生に 一位えてから来ましょう。
- ○傷口が汚れているときは、洗ってか ら来ましょう。
- ○どこでどのようにケガをしたのか、ど のように痛いのか、など自労で話せ るようにしましょう。
- ○保健室では静かにしましょう。

ゖんこうしんだん 健康診断がはじまります

身長や体重など自分の成長を知ることや、自分の体に病気がないかお医者さんに見てもらうことができます。自分の体について知っていきましょう。

## 4月の予定

月	火	水	木	金
		10日 以表示いけいそく 身体計測	[  日 聴力(  ·3年)	[12日 聴力(2·5年)
15日 視分(6年)	[16日 視力(5年)	17日 視力(4年) 家検査容器配付	[18日] 視力(3年) 家検査提出	19日 視力(2年) 環検査提出
22日 視方(I 幹)	23日	24 日	25日	26日
29日   La jan の 首	30日 內취 (3年)	5月1日	5月2日	5月3日 憲法記念日

## 保護者の方へ



入学・進級おめでとうございます。今年度から西秋留小学校の養護教諭となりました です。お子さまが元気に過ごせるよう、心と体の健康に努めていきます。何か心配なことがありましたら、保健室へご連絡ください。どうぞよろしくお願いします。

### 健康診断について

4 月~6月は健康診断の時期です。保護者の方には、お忙しいところかと思いますが、提出物などのご協力をよろしくお願いします。

#### 提出物

- 4月12日(金) 結核検診問診票、運動器検診保健調査票、緊急時保健連絡票の提出日です。
- 4月18日(木) 尿検査の提出日になります。

この日、提出できなかった人は次の日 19日(金)に提出してください。

#### 結果のお知らせ

健康診断は早期発見・早期治療を目的にスクリーニングの役割をしています。検診や検査の結果、疾病が疑われる場合、「結果のお知らせ」をお渡ししています。「結果のお知らせ」を受け取りましたら、早めの受診をお勧めします。なお、受診した結果、異常がみられない場合もありますので、ご承知おきください。

#### 保健室の手当て

保健室では、学校で起きたケガや体調不良に対応します。基本的な手当は以下のようにいたします。ご承知おきください。

すりきず・きりきず・・・水洗いをして、絆創膏で保護をします。マキロンで消毒をする場合もあります。

打撲・・・保冷剤等でアイシングをして様子を見ます。打撲の部位、腫れの様子によって、ご連絡させていただきます。

捻挫・・・保冷剤等でアイシングをして様子を見ます。捻挫の程度によっては、ご連絡させていただきます。

虫さされ・・・市販薬のムヒ、ムヒパッチで対応します。

その他・・・プロペト、新レスタミンコーワ軟膏、サロメチール等を用意しています。状況によって使用します。

頭痛・・・本人の希望によって、アイシングをして様子をみます。

腹痛・・・基本的には、温めて様子をみます。虫垂炎などが疑われる場合は、温めません。

嘔吐・・・吐いてしまった場合は早退となります。お迎えに来ていただきます。

発熱・・・37.5℃以上ある場合は、ご連絡をしてお迎えに来ていただきます。

必要に応じて、保護者の方にご連絡をしてご相談させていただきます。ご協力よろしくお願いします。

