

# ほけんだより 4月

令和6年4月10日(水)

西秋留小学校 保健室

4月の保健目標:自分の体を知ろう

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます!!

この4月から西秋留小学校の保健室でみなさんの健康をサポートします。養護教諭の

みなさんが健康で、たくさんの笑顔で過ごせるように、お手伝いしたいと思います。

「あかるく、(自分)らしく、たのしく、けんこうで!」を目標に頑張っていきます。よろしくお願いします。

## どんなときはほけんしつへ

たんにんのせんせいにめれんらくしてね



## 保健室に来るときの約束

- 必ず担任(授業の担当)の先生に伝えてから来ましょう。
- 傷口が汚れているときは、洗ってから来ましょう。
- どこでどのようにケガをしたのか、どのように痛いのか、など自分で話せるようにしましょう。
- 保健室では静かにしましょう。

けんこうしんだん

健康診断がはじまります

身長や体重など自分の成長を知ることや、自分の体に病気がないかお医者さんに見てもらうことができます。自分の体について知っていきましょう。

4月の予定

| 月             | 火             | 水                        | 木                      | 金                      |
|---------------|---------------|--------------------------|------------------------|------------------------|
|               |               | 10日<br>身体計測              | 11日<br>聴力(1・3年)        | 12日<br>聴力(2・5年)        |
| 15日<br>視力(6年) | 16日<br>視力(5年) | 17日<br>視力(4年)<br>尿検査容器配付 | 18日<br>視力(3年)<br>尿検査提出 | 19日<br>視力(2年)<br>尿検査提出 |
| 22日<br>視力(1年) | 23日<br>内科(5年) | 24日                      | 25日<br>内科(4年)          | 26日                    |
| 29日<br>昭和の日   | 30日<br>内科(3年) | 5月1日                     | 5月2日                   | 5月3日<br>憲法記念日          |

## 保護者の方へ



入学・進級おめでとうございます。今年度から西秋留小学校の養護教諭となりました。お子さまが元気に過ごせるよう、心と体の健康に努めていきます。何か心配なことがありましたら、保健室へご連絡ください。どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 健康診断について

4月～6月は健康診断の時期です。保護者の方には、お忙しいところかと思いますが、提出物などのご協力をよろしくお願い申し上げます。

#### 提出物

**4月12日(金)** 結核検診問診票、運動器検診保健調査票、緊急時保健連絡票の提出日です。

**4月18日(木)** 尿検査の提出日になります。

この日、提出できなかった人は次の日19日(金)に提出してください。

#### 結果のお知らせ

健康診断は早期発見・早期治療を目的にスクリーニングの役割をしています。検診や検査の結果、疾病が疑われる場合、「結果のお知らせ」をお渡ししています。「結果のお知らせ」を受け取りましたら、早めの受診をお勧めします。なお、受診した結果、異常がみられない場合もありますので、ご承知おきください。

### 保健室の手当て

保健室では、学校で起きたケガや体調不良に対応します。基本的な手当は以下のようにいたします。ご承知おきください。

すりきず・きりきず・・・水洗いをして、絆創膏で保護をします。マキロンで消毒をする場合もあります。

打撲・・・保冷剤等でアイシングをして様子を見ます。打撲の部位、腫れの様子によって、ご連絡させていただきます。

捻挫・・・保冷剤等でアイシングをして様子を見ます。捻挫の程度によっては、ご連絡させていただきます。

虫さされ・・・市販薬のムヒ、ムヒパッチで対応します。

その他・・・プロペト、新レスタミンコーワ軟膏、サロメチール等を用意しています。状況によって使用します。

頭痛・・・本人の希望によって、アイシングをして様子を見ます。

腹痛・・・基本的には、温めて様子を見ます。虫垂炎などが疑われる場合は、温めません。

嘔吐・・・吐いてしまった場合は早退となります。お迎えに来ていただきます。

発熱・・・37.5℃以上ある場合は、ご連絡をしてお迎えに来ていただきます。

必要に応じて、保護者の方にご連絡をしてご相談させていただきます。ご協力よろしくお願いします。

